



SYMPOSIUM OPERA



PROGRAMME



24.05.25
KENZEN CENTRE NYON

PROGRAMME

9H00 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9H20 INTRODUCTION SYMPOSIUM, RÉPARTITION DANS LES GROUPES D'ATELIERS

9H30 PRÉSENTATION DE THÈSE: **SANTÉ ET PRISE EN CHARGE DES MUSICIENS EN MÉDECINE GÉNÉRALE**, MÉDECIN GÉNÉRALISTE MARIE PARA MEYERIE

10H10 CONFÉRENCE: **REDS CHEZ LES DANSEURS CLASSIQUES**, DR. BORIS GOJANOVIC HOPITAL DE LA TOUR MEYRIN

10H50 PAUSE COLLATION

11H10 ATELIERS PRATIQUES

11H50 CONFÉRENCE: **LES CLEFS DE LA GESTUELLE À LA PORTÉE DU MUSICIEN**, XAVIER MALLAMACI PHYSIOTHÉRAPEUTE DES MUSICIENS NOTAMMENT À L'OPÉRA DE LYON ET AUTRES ORCHESTRES NATIONAUX

12H30 PAUSE REPAS EN MUSIQUE

The logo for KENZEN, featuring the word "KEN" stacked above "ZEN" in a white, bold, sans-serif font, set against a dark blue square background.

KEN
ZEN

PROGRAMME

13H30 ATELIERS PRATIQUES

14H10 CONFÉRENCE: **ET SI LES SOUFFLEURS.EUSES ÉTAIENT LES HALTÉROPHILES DE LA MUSIQUE ?** LUCIE PERRIN PHYSIOTHÉRAPEUTE SPÉCIALISÉE DANS LA PELVI-PÉRINÉOLOGIE À KENZENCENTRE NYON

14H50 CONFÉRENCE: **COMPRENDRE VOTRE CORPS POUR MIEUX CHANTER: RESPIRATION ET POSTURE POUR PERFORMER,** GLORIA PITTET MSC EPFL INGÉNIEURIE BIOMÉDICALE ET GAIA PITTET PROFESSEUR DE YOGA

15H30 ATELIERS PRATIQUES

15H50 CONFÉRENCE: **LA MUSIQUE À L'ÉPREUVE DU STRESS,** YASCHA ISRAELIEVITCH COACH MENTAL, CORNISTE PROFESSIONNEL ARMÉNIE

16H30 PAUSE COLLATION

16H50 ATELIERS PRATIQUES

17H30 CONFÉRENCE: **LE PERFECTIONNISME,** ISABELLE SCHRAMM, PSYCHOLOGUE DU SPORT À GENÈVE

18H10 CONFÉRENCE: **LES DENTS ET L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE DU MUSICIEN,** ROXANE RINALDI DENTISTE À SMILE NYON

18H50 CLOTURE, APÉRITIF ET SURPRISE

The logo for KENZEN, featuring the word "KEN" stacked above "ZEN" in a white, bold, sans-serif font, set against a dark blue square background.

KEN
ZEN

ATELIERS

1: **PÉRINÉE, ABDOMINAUX ET DIAPHRAGME: UN TRIO BIEN ACORDÉ**, LUCIE PERRIN PHYSIOTHÉRAPEUTE

2: **L'ANCRAGE AU SOL**, XAVIER MALLAMACI PHYSIOTHÉRAPEUTE

3: **L'ÉCHAUFFEMENT DU MUSICIEN**, SÉBASTIEN BRAITO PHYSIOTHÉRAPEUTE

4: **GESTION DU STRESS SUR SCÈNE ET PERFECTIONNISME**, ISABELLE SCHRAMM PSYCHOLOGUE DU SPORT, YASCHA ISRAELIEVITCH COACH EMNTAL ET CORNISTE PROFESSIONNEL

KEN
ZEN